



Hallo Klima!

HALT GEBEN, HALT FINDEN. ELTERNSEIN IN DER KLIMAKRISE.

Für wen?

Dieser Workshop richtet sich an Eltern und Bezugspersonen, die Kinder in einer Zeit multipler Krisen begleiten und stärken möchten. Willkommen sind alle, die sich mit Fragen rund um Klimakrise, Unsicherheit, Resilienz und Beziehung auseinandersetzen möchten – unabhängig davon, ob sie privat, pädagogisch oder beruflich mit Kindern zu tun haben.

Worum geht's?

Die Klimakrise und weitere globale Herausforderungen sind längst Teil unseres Alltags – auch in Familien. Der Workshop greift Impulse aus dem Buch „Kindheit am Kipppunkt“ auf und verbindet sie mit praktischen Fragen aus dem Elternalltag: Wie sprechen wir mit Kindern über Unsicherheit, ohne sie zu überfordern? Wie geben wir Halt, wenn wir selbst gerade Halt suchen? Und wie stärken wir Beziehung, Resilienz und Zuversicht im Familienalltag?

Im Zentrum steht der gemeinsame Austausch darüber, wie Elternsein in Krisenzeiten gelingen kann – achtsam, ehrlich und zugewandt.

Was bringt's?

- Mehr Sicherheit im Umgang mit Fragen von Kindern zur Klimakrise und anderen Belastungsthemen.
- Impulse, wie Kinder emotional gestärkt werden können, ohne sie mit Sorgen zu überfordern.
- Anregungen für einen selbstfürsorglichen Umgang mit Unsicherheit, Angst und Erschöpfung.
- Raum für Reflexion, Austausch und gegenseitige Unterstützung.
- Konkrete Ideen, wie Beziehung und Resilienz im Familienalltag gestärkt werden können.

Und nicht zuletzt: Freude an der Sache und hoffentlich auch ein bisschen Spaß!

Abschließende Info

Wir Gründerinnen von Hallo Klima! sind Eltern und so ist uns dieser Workshop ein besonderes Anliegen. Wir freuen uns, diesen Workshop gemeinsam mit Veronika Rivera, einer Expertin für Bildungs- und Entwicklungsprozesse, anbieten können.

Für wen?

Eltern,
Bezugspersonen
von Kindern,
Pädagog:innen
Für alle, die mit Kindern
zu tun haben, privat
und beruflich.

Wo?

Aktuell online via Zoom

Wann?

Termine findet ihr auf
unserer Website.

Bei Interesse, gerne Anfragen
an: verein@halloklima.at

Trainerinnen:

Marianne Dobner &
Veronika Rivera

Preis:

je nach Selbsteinschätzung
bittet Hallo Klima! um 10-40€

IBAN: AT04 3412 9000 0891 0747

Anmeldung:

workshop@halloklima.at

+43 681 20 63 02 27

Der Zoom-Link sowie
die Zahlungsdetails
werden nach der
Anmeldung
verschickt.

**Kommen wir gemeinsam
vom Denken ins Tun!**